

HEALTH IN
YOUR
HANDS

www.smovey.com



- 1 **Aktiviert** 97% der gesamten Muskulatur = **Fettverbrennung**
- 2 **Vitalisiert** mehrere 100 Millionen **Körperzellen**
- 3 **Strafft** das Bindegewebe
- 4 **Mobilisiert** das Verdauungssystem
- 5 **Fördert** den Stoffwechsel
- 6 **Massiert** und entlastet das **Lymphsystem** = Entschlackung
- 7 **Stärkt** das **Immunsystem** und die Arbeit der **Thymusdrüse**
- 8 **Kräftigt** das Herz-/Kreislaufsystem

smovey
health in your hands

KURSSTART: MI den 25. April um 18.30 UHR

Treffpunkt: vor der VS Mettersdorf / **Outdoor-Training!!!**

5 FIXE Einheiten 45 EURO

Leihringen vorhanden, 3 EURO Leihgebühr

Kursinhalt:

Erfunden von Johann „Salzhans“ Salzwimmer, aus der Not seiner Krankheitsdiagnose „**Parkinson**“ heraus und hergestellt in einer Integrationswerkstätte in **Oberösterreich**, stärkt **smovey** den Körper und das Bewusstsein in einem völlig natürlichen und ganzheitlichen Bewegungsablauf nach dem **Vorbild der Natur**.

Schon 10 min tägliches Training **aktiviert Billionen von Körperzellen**.

Die Kombination aus Kraft,- und Ausdauertraining und die Vielzahl der Anwendungsmöglichkeiten machen die smovey Ringe so einzigartig. Die Tiefenmuskulatur wird aktiviert und die Fettverbrennung angekurbelt. Durch das Training werden Verspannungen im Nacken-, und Schulterbereich gelöst und die Konzentration gefördert. Die grünen Ringe sind sehr vielseitig einsetzbar und auch als Therapiegerät für neurologische Erkrankungen sehr geschätzt.

Lerne mit uns, die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten der grünen Ringe kennen und du wirst merken wie sich dein Körper step by step zum positiven verändert!

Das TRAINING macht **Spaß** und ist für jedes Alter geeignet, **Kids – Senior – Young** - für Männer und Frauen!